



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander



Haus der Begegnung
Zwischenmenschlich & sozial im Dialog!

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Deggendorf-Straubing



Netzwerk
Generation 55plus
Ernährung und Bewegung

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Genussvoll und bewusst – kochen, essen und bewegen ab der Lebensmittel

am 16.03.2023 von 09.00 bis 12.00 Uhr im Haus der Begegnung Bogen

Folgende Themen werden besprochen:

- ausgewogene Ernährung ab der Lebensmittel
- Wie lassen sich eine ausgewogene Ernährung und Genuss im Alltag umsetzen?
 - Koch- und Essroutinen
- gezielte Planung, Organisation und Kreativität im kleinen Haushalt

Mit Bewegung wird der Vormittag aufgelockert.

Unkostenbeitrag: 2,00 Euro

In Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Deggendorf-Straubing
„Netzwerk Generation 55plus“

Referentinnen: Gerda Bachl-Staudinger, Karina Schwaiberger und Eva Lepsik

**Nach dieser Auftaktveranstaltung folgen weitere interessante und wertvolle
Angebote für Generation 55+**



Weitere Infos und Anmeldung im Haus der Begegnung

Bahnhofstr. 3, 94327 Bogen

Tel: 09422 / 505710

E-Mail: jugendfreizeithaus@bogen.de

